

- Las Manos, las Antenas del Alma -
La Importancia de Abrir las Manos



Elsa Rebollo
elsarebollo.com



Elsa Rebollo
elsarebollo.com



¿Qué vas a descubrir?

- ✓ ¿Por qué las manos son las “Antenas del Alma”?
- ✓ Importancia de trabajar en las manos
- ✓ Problemas de las manos
- ✓ Nuestras herramientas



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ ¿Qué es una antena?



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

Actúan como receptor

- ✓ A través de las manos, recibimos información del exterior y nuestro cerebro es el decodificador, la transforma en acción, sentimientos, información...



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

- ✓ A través de las manos conectamos el mundo exterior con nuestro cuerpo mediante el sentido del tacto, que crea información, emoción, reacción...



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

- ✓ Pero... al igual que las manos recogen información del exterior y llegan a nuestro cerebro...



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

Actúan como emisor

✓ El cerebro imagina el Mundo...

...y las manos hacen realidad esa visión!!



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Por lo tanto...

las Manos son las Antenas del Alma



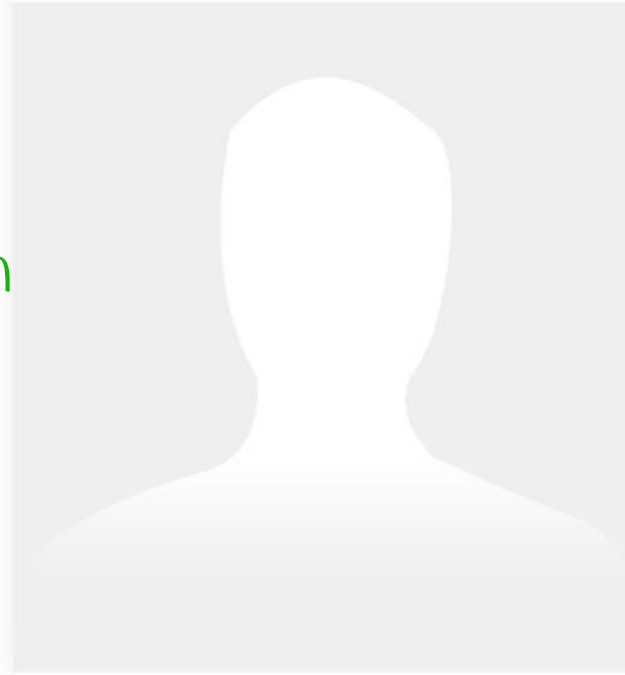
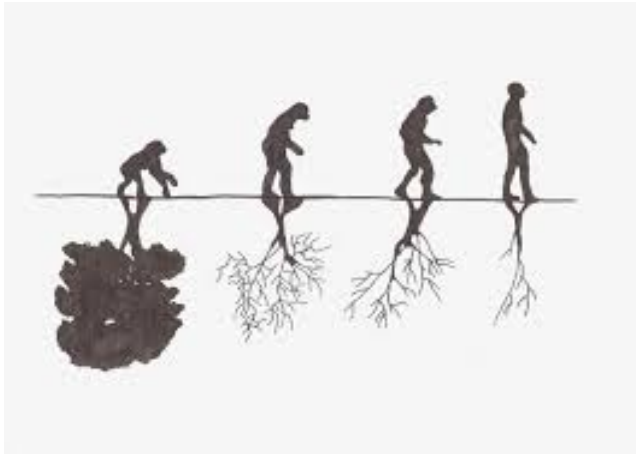
¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

- ✓ Son unas de las posesiones más bellas e importantes del ser humano



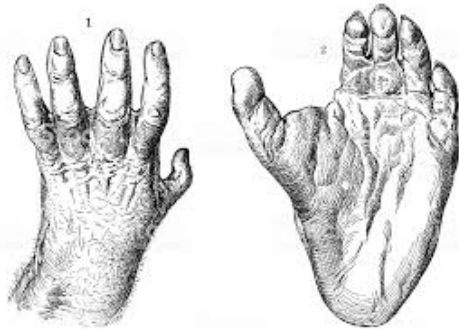
¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

- ✓ Son unas de las posesiones más bellas e importantes del ser humano
- ✓ Al pasar a la bipedestación las manos se liberaron



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

- ✓ Son unas de las posesiones más bellas e importantes del ser humano
- ✓ Al pasar a la bipedestación las manos se liberaron
- ✓ El mayor paso fue la adaptación del pulgar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

- ✓ Son unas de las posesiones más bellas e importantes del ser humano
- ✓ Al pasar a la bipedestación las manos se liberaron
- ✓ El mayor paso fue la adaptación del pulgar
- ✓ Conquistó el mundo de la creación/evolución



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

- ✓ Lo que recibimos con las manos (exterior), llega a nuestro cerebro... y produce una reacción...



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

- ✓ Lo que imaginamos con el cerebro (interior) lo creamos con las manos...



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Amar



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Rezar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Pedir



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Dar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Cuidar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Enseñar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Cocinar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Crear



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Confiar y firmar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Tratar/Sanar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Hablar



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Hablar



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Leer /ver



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Hacer Reir



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Llorar



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Con las manos, podemos....:

Salvar!!



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

Prácticamente cualquier verbo (acción)

precisa de las manos para realizarse...

y necesita una conexión mental en ambas direcciones!!



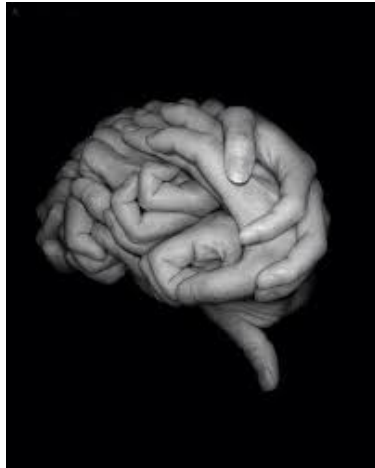
¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

Constantemente hay un intercambio de información desde la manos al cerebro...
y desde el cerebro hacia las manos!!



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

Por lo tanto el cerebro y las manos son complementarios desde los inicios de la humanidad



¿Por qué las Manos son las “Antenas” del Alma?

✓ Por lo tanto...

... las manos son las antenas del alma



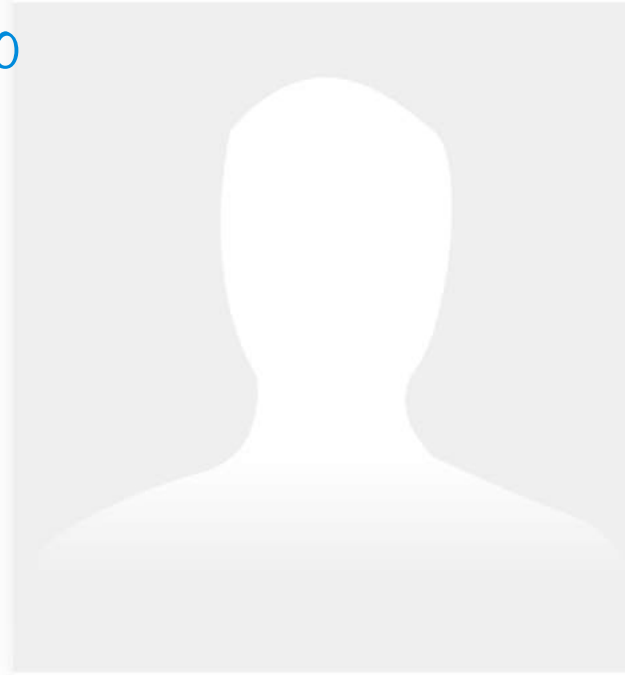
Importancia/deber de trabajar en las Manos

- ✓ Absorben los impactos del exterior, para proteger el centro del cuerpo
- ✓ Mantener la capacidad de absorción de impactos de las articulaciones de la mano hacia el hombro
- ✓ Hoy en día las sobre usamos con la tecnología
- ✓ Los pequeños músculos se retraen y hacen que no usemos los músculos más grandes



Importancia/deber de trabajar en las Manos

- ✓ Produce una desconexión del hombro/codo/mano
- ✓ Es muy importante mantener una manos fuertes y flexibles, para mantener un cerebro flexible
- ✓ Al conectar las manos, conectamos el cerebro
- ✓ Un cerebro ágil, tiene unas manos ágiles
- ✓ Unas manos rígidas, crean un cerebro rígido



Importancia/deber de trabajar en las Manos

- ✓ Si desconectamos las manos...
nos desconectamos del cerebro y del mundo
...Y sin embargo... son las grandes olvidadas



Importancia/deber de trabajar en las Manos

- ✓ Nos va desconectando...nos desconecta del mundo
- ✓ Abrir las manos es un sistema antienviejecimiento
- ✓ Conexiones físicas, mentales, energéticas y metabólicas
- ✓ Es muy importante mantener unas manos fuertes, ágiles y flexibles para la sostenibilidad del cuerpo a todos los niveles



Importancia/deber de trabajar en las Manos

- ✓ En Japón comenzó la práctica del Origami (papiroflexia) en los niños y ancianos para que conecten sus manos (con movimientos muy pequeños) con el cerebro (imaginación)



Importancia/deber de trabajar en las Manos

✓ Potencia:

- . Creatividad
- . Movilidad fina
- . Concentración
- . Memoria
- . Percepción
- . Atención



Importancia/deber de trabajar en las Manos

Es una forma de ... acceder al cerebro a través de las manos



Es unos tiempos donde nuestros ancianos o no se mueven o se desconectan...

Importancia/deber de trabajar en las Manos

- ✓ Y en el futuro las patologías de la manos serán una epidemia...



Importancia/deber de trabajar en las Manos

✓ Recuerda.....

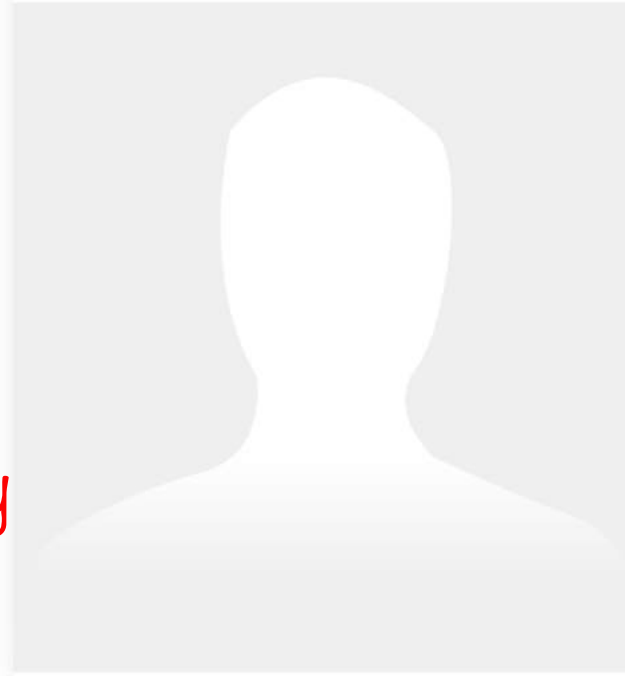
Un cerebro ágil, tiene unas manos ágiles...

...Unas manos rígidas, crean un cerebro rígido



Importancia/deber de trabajar en las Manos

- ✓ Abrir la manos...
- ✓ Reconecta el cerebro
- ✓ Limpia los 6 canales energéticos que fluyen del brazo, muñeca, manos y dedos
- ✓ Estimula los puntos de reflexología que hay en la manos
- ✓ Mejora las funciones vegetativas del cuerpo



Importancia/deber de trabajar en las Manos

✓ ¿Es importante o no, abrir tus manos...?



Problemas de las Manos

- ✓ Problemas congénitos/hereditarios
- ✓ Problemas infecciosos/bacterianos
- ✓ Problemas metabólicos/circulatorios
- ✓ Problemas estructurales
- ✓ Problemas neurológicos



Problemas Congénitos

✓ Polidactilia: más de 5 dedos



Problemas Congénitos

- ✓ Polidactilia: más de 5 dedos
- ✓ Sindactilia: fusión dedos



Problemas Congénitos

- ✓ Polidactilia: más de 5 dedos
- ✓ Sindactilia: fusión dedos
- ✓ Camptodactilia: flexión dedos



Problemas Congénitos

- ✓ Polidactilia: más de 5 dedos
- ✓ Sindactilia: fusión dedos
- ✓ Camptodactilia: flexión dedos
- ✓ Clinodactilia



Problemas Congénitos

- ✓ Polidactilia: más de 5 dedos
- ✓ Sindactilia: fusión dedos
- ✓ Camptodactilia: flexión dedos
- ✓ Clinodactilia
- ✓ Mano zamba: radial o cubital



Problemas Congénitos

- ✓ Polidactilia: más de 5 dedos
- ✓ Sindactilia: fusión dedos
- ✓ Camptodactilia: flexión dedos
- ✓ Clinodactilia
- ✓ Mano zamba: radial o cubital
- ✓ Pulgar en gatillo o hipoplásico



Problemas Infecciosos

✓ Hongos



Problemas Infecciosos

- ✓ Hongos
- ✓ Uñas encarnadas



Problemas Infecciosos

- ✓ Hongos
- ✓ Uñas encarnadas
- ✓ Hiperhidrosis



Problemas Infecciosos

- ✓ Hongos
- ✓ Uñas encarnadas
- ✓ Hiperhidrosis
- ✓ Callosidades



Problemas Infecciosos

- ✓ Hongos
- ✓ Uñas encarnadas
- ✓ Hiperhidrosis
- ✓ Callosidades
- ✓ Papilomas, verrugas



Problemas metabólicos/circulatorios

- ✓ Parestesias
- ✓ Diabetes
- ✓ Manos inflamadas
- ✓ Mala circulación



Problemas metabólicos/circulatorios

- ✓ Parestesias
- ✓ Diabetes
- ✓ Manos inflamadas
- ✓ Mala circulación
- ✓ Sind. Raynaud



Problemas metabólicos/circulatorios

- ✓ Parestesias
- ✓ Diabetes
- ✓ Manos inflamadas
- ✓ Mala circulación
- ✓ Isquemias
- ✓ Lupus
- ✓ Art. Reumatoide
- ✓ Osteoartritis



Problemas metabólicos/circulatorios

- ✓ Avitaminosis
- ✓ Embarazo



Problemas estructurales

- ✓ Parestesias
- ✓ Tendinitis
- ✓ Dedos gatillo
- ✓ Sínd. túnel carpiano
- ✓ Enfermedad Quervain (dolor pulgar)
- ✓ Ganglión



© Healthwise, Incorporated

Nuestras Herramientas

✓ Yamuna Hand wakers



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

Nuestras Herramientas

- ✓ Yamuna Hand wakers
- ✓ Yamuna Hand Savers



Escribe en un minuto.....

- ✓ Qué has descubierto con este vídeo
- ✓ Qué aprendizaje útil has adquirido

Toma nota AHORA MISMO

Los aprendizajes SE PIERDEN si no se fijan

01:00

Luces, Cámara y Acción...!



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¡Aplicar lo Aprendido!

✓ Piensa en tus manos.... Míralas....



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Piensa en tus manos.... Míralas....
- ✓ Mueve tus dedos, ábrelas, ciérralas..



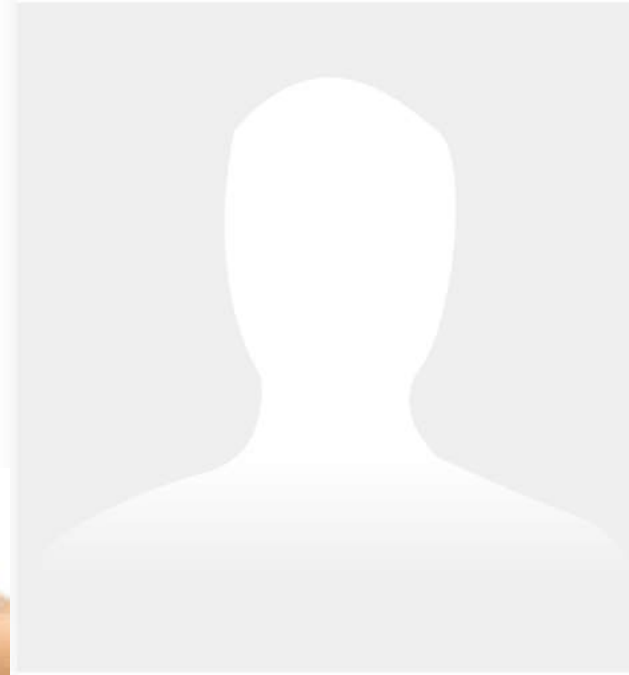
¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Piensa en tus manos.... Míralas....
- ✓ Mueve tus dedos, ábrelas, ciérralas..
- ✓ ¿Qué ves?... ¿qué sientes?



¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Piensa en tus manos.... Míralas....
- ✓ Mueve tus dedos, ábrelas, ciérralas..
- ✓ ¿Qué ves?... ¿qué sientes?
- ✓ ¿Están jóvenes/ancianas? ¿Dolor/agilidad, aletargamiento...?



¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Piensa en tus manos.... Míralas....
- ✓ Mueve tus dedos, ábrelas, ciérralas..
- ✓ ¿Qué ves?... ¿qué sientes?
- ✓ ¿Están jóvenes/ancianas? ¿Dolor/agilidad, aletargamiento...?
- ✓ Con todo lo que has visto.... ¿crees que necesitas re-conectar tus manos?



¡Aplicar lo Aprendido!

Deberíamos re-conectar/limpiar/trabajar nuestras manos al menos una vez al mes, para mantenerlas ágiles, fuertes y flexibles



¡Aplicar lo Aprendido!

Sobre todo.. Si eres terapeuta, peluquer@,
trabajas con ordenadores, comienzas a sentir
molestias físicas o lagunas mentales



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

