

- Conectar el Hombro con la Mano -

Introducción





Elsa Rebollo
elsarebollo.com



¿Qué vas a descubrir?



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¿Qué vas a descubrir?

✓ ¿Cómo vamos a trabajar en este módulo?



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¿Cómo vamos a trabajar en este módulo?

- ✓ Módulo 1: Los 3 amigos y las 5 articulaciones
 - . Húmero en 360°
 - . Abrir la axila
- ✓ Módulo 2: Conectar el hombro con las manos
 - . Brazo
 - . Antebrazo
- ✓ Módulo 3: Las manos las antenas del alma

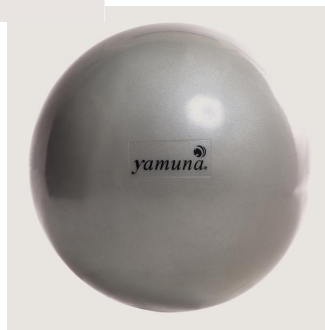
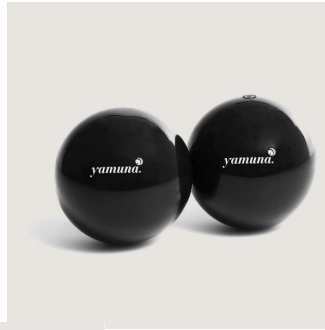


¿Cómo vamos a trabajar en este módulo?

Al finalizar habremos conectado el hombro con la
mano!!



Pelotas que vamos a utilizar:



Escribe en un minuto.....

- ✓ Qué has descubierto con este vídeo
- ✓ Qué aprendizaje útil has adquirido

Toma nota AHORA MISMO

Los aprendizajes SE PIERDEN si no se fijan

01:00

Luces, Cámara y Acción...!



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¡Aplicar lo Aprendido!



Elsa Rebollo
elsarebollo.com

¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Vístete con tu ropa de rodar sobre la pelota



¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Vístete con tu ropa de rodar sobre la pelota
- ✓ Prepara tu botella de agua



¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Vístete con tu ropa de rodar sobre la pelota
- ✓ Prepara tu botella de agua
- ✓ Las pelotas



¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Vístete con tu ropa de rodar sobre la pelota
- ✓ Prepara tu botella de agua
- ✓ Las pelotas
- ✓ Colócate en tu esterilla..



¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Vístete con tu ropa de rodar sobre la pelota
- ✓ Prepara tu botella de agua
- ✓ Las pelotas
- ✓ Colócate en tu esterilla..
- ✓ Y a rodar!!



