

Razonamiento Clínico para las Cebras



LUIS GONZAGA
FISIO-OSTEOPATÍA

Prof. Fit. C.O. MsC. Luis Gonzaga de Moura Junior

Principios del Razonamiento Clínico de Elite

First things First - jerarquía

- 1 - La Navaja de Okham
- 2 - "When you hear hoofbeats behind you, don't expect to see a zebra" **Theodore Woodward**
- 3 - Sesgo de confirmación
- 4 - Resultados del tratamiento
- 5 - No tengas miedo de salir de la caja



Evidencias de que el paciente es una cebrita



- Dolor crónico
- Patrón difuso
- Overlapping symptoms
- Comorbidades
- Alteración emocional
- Los signos y síntomas no encajan en un razonamiento único.
- Sin patrones definidos para exacerbación o alivio de los síntomas.
- Múltiples médicos y terapeutas
- Síntomas autonómicos
- Respuestas fisiológicas inesperadas
- Alteración de múltiples sistemas, principalmente sueño y SGI.
- Fallo en tratamientos anteriores
- Pérdida de auto eficacia

Anamnesis

- Habilidad para coleccionar los datos en la secuencia correcta.
- Ej.
- Paciente 37 años, hombre con quejas de dolor lumbar, cefaleas, alteración gastrointestinal, apendicectomía, insomnio.



Anamnesis

- Paciente 37 años, hombre con quejas de dolor lumbar, cefaleas, alteración gastrointestinal, apendicectomía, insomnio.
- Jerarquía de los síntomas:
- ¿Qué es más importante?

Cefalea

Alt. GI.

Dolor
lumbar

Apendicectomía

Insomnio

EL TIEMPO IMPORTA

Insomnio

Alt. GI.

Apendicectomía

Cefalea

Dolor
lumbar

Alt. GI.

Insomnio

Apendicectomía

Cefalea

Dolor
lumbar

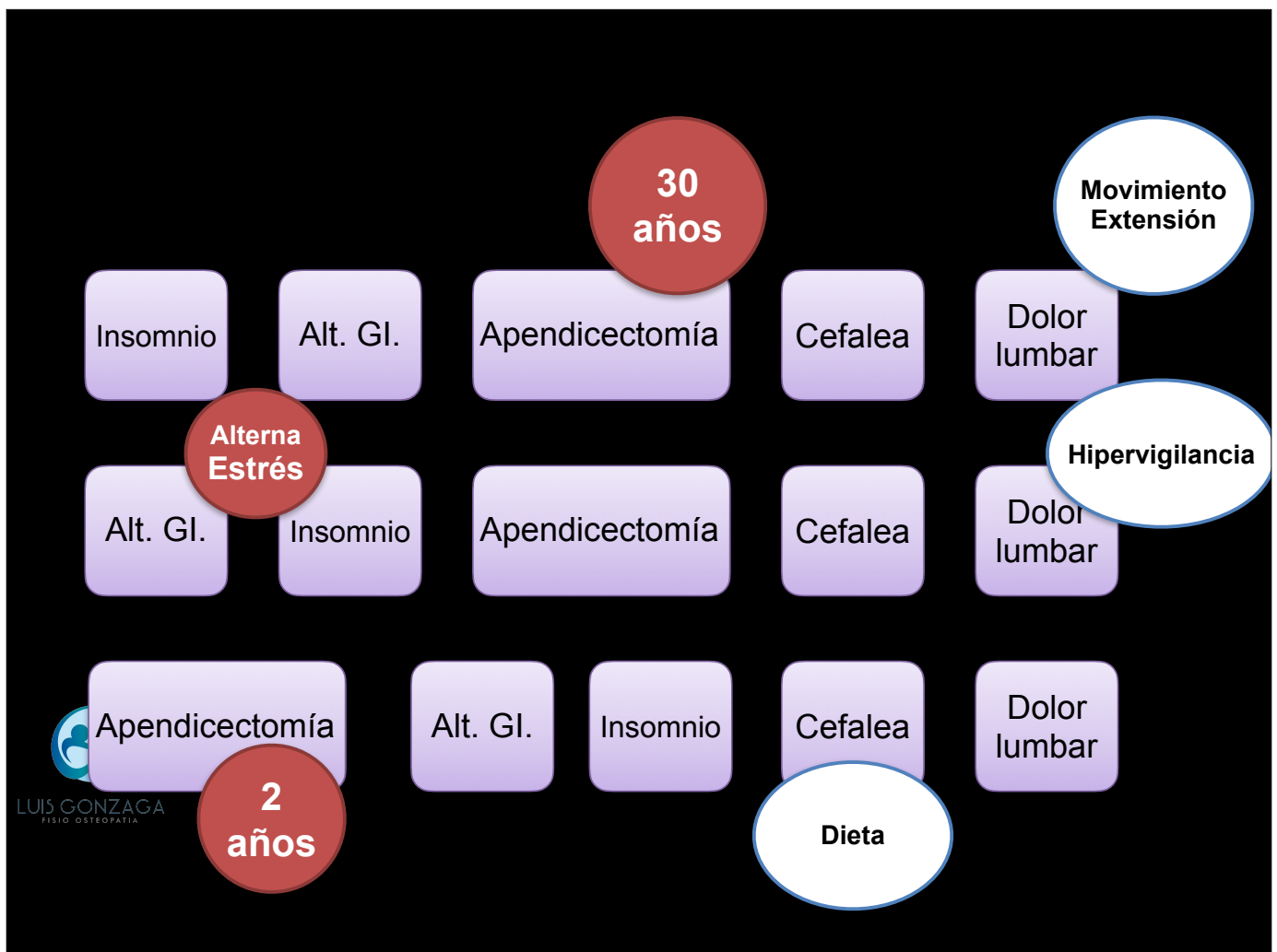
Apendicectomía

Alt. GI.

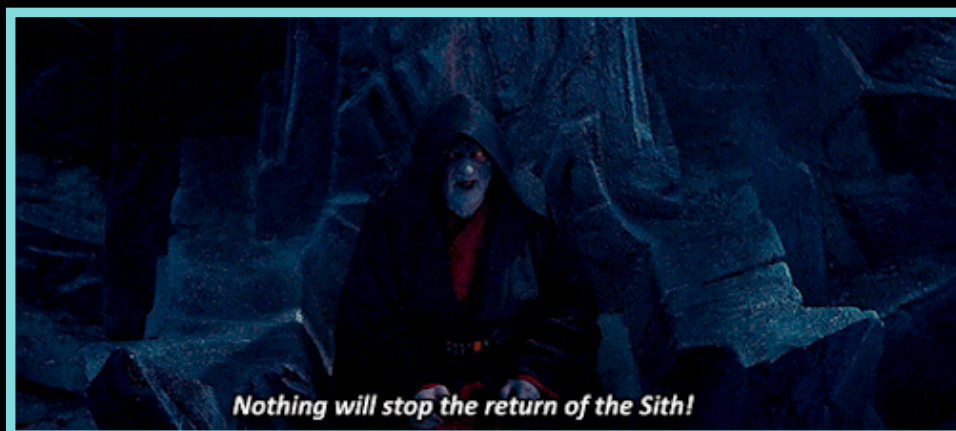
Insomnio

Cefalea

Dolor
lumbar



La búsqueda por los Clusters



LUIS GONZAGA
FISIÓ-OSTEOPATÍA

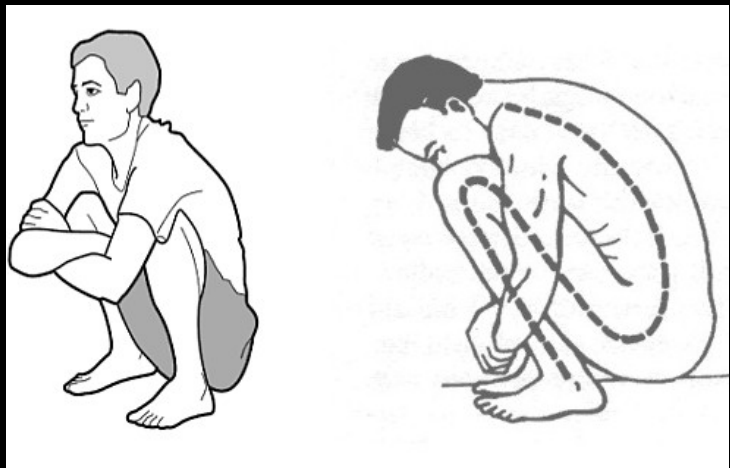
Fatiga

- Anemia
- Ansiedad
- Síndrome de Fatiga Crónica
- Depresión
- Diabetes
- Fibromialgia
- Multiple esclerosis
- Apnea del sueño
- Estrés
- Jet lag



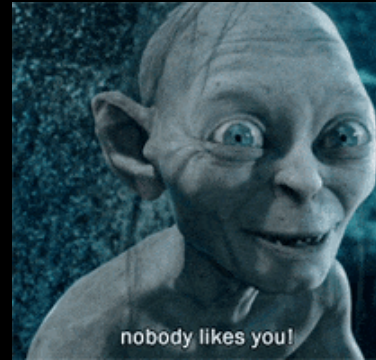
Estreñimiento

- Problemas autoinmunes
- Múltiple esclerosis
- Parkinson
- Ansiedad
- Depresión
- Hipotiroidismo
- IBS
- Dolor lumbar
- Cefalea
- Alteración de la piel
- Dolor crónico



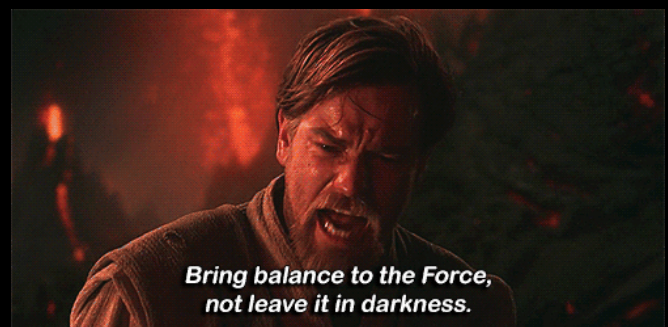
Insomnio

- Hipertensión arterial
- Riesgo cardiovascular
- Depresión
- Ansiedad
- Disminución de la respuesta inmune
- Estrés crónico
- Fatiga
- Alteraciones del humor
- Alteraciones de la memoria
- Dolor crónico



Dolor Crónico

- Alteración del sueño
- Alteraciones cognitivas
- Alteraciones del humor
- Alteración cardiovascular
- Función sexual
- Aislamiento social
- Depresión
- Ansiedad
- Hipervigilancia
- Catastrofización



Alteración SNA

Research Paper

Autonomic Dysfunction Precedes Development of Rheumatoid Arthritis: A Prospective Cohort Study



F.A. Koopman^a, M.W. Tang^a, J. Vermeij^a, M.J. de Hair^{a,b}, I.Y. Choi^a, M.J. Vervoordeldonk^a, D.M. Gerlag^{a,1}, J.M. Karamaker^c, P.P. Tak^{a,*,2}

^a Amsterdam Rheumatology and Immunology Center, Department of Clinical Immunology & Rheumatology, Academic Medical Center, University of Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands

^b Department of Rheumatology & Clinical Immunology, University Medical Center Utrecht, The Netherlands

^c Department of Physiology, Academic Medical Center, University of Amsterdam, Amsterdam, The Netherlands

Interpretation: These data support the notion that autonomic dysfunction precedes the development of RA.

RESEARCH ARTICLE: META-ANALYSIS OF OBSERVATIONAL STUDIES IN EPIDEMIOLOGY

Heart rate variability and inflammatory bowel disease in humans

A systematic review and meta-analysis

Kim, Kyu-Nam PhD^a; Yao, Yao PhD^{b,c}; Ju, Sang-Yhun PhD^{d,*}

Editor(s): Cheng, Yang [Author Information](#)

Medicine: November 25, 2020 - Volume 99 - Issue 48 - p e23430

SYSTEMATIC REVIEW/META-ANALYSIS

Reduced Heart Rate Variability in Patients With Medically Unexplained Physical Symptoms: A Meta-Analysis of HF-HRV and RMSSD

Vreijling, Sarah R. MSc; Troudart, Yael BSc; Brosschot, Jos F. PhD [Author Information](#)

Psychosomatic Medicine: January 2021 - Volume 83 - Issue 1 - p 2-15

IBD is strongly associated with an overall decrease in HRV indices, representing general ANS dysfunction. Furthermore, the inverse association with ANS activity

Heart Rate Variability, Sleep Quality, and Depression in the Context of Chronic Stress FREE

Chelsea da Estrela, MA, Jennifer McGrath, PhD, MPH, Linda Booij, PhD, Jean-Philippe Gouin, PhD [✉](#)

Conclusions

Lower HRV, a potential biomarker of increased sleep reactivity to stress, is associated with greater vulnerability to stress-related sleep disturbances, which, in turn, increases the risk for elevated depressive symptoms in response to chronic stress.

Results

Regardless of syndrome type, patients had significantly lower RMSSD ($k = 22$, Hedges $g = -0.37$ [-0.53 to -0.21], $p < .001$) and HF-HRV ($k = 52$, Hedges $g = -0.69$ [-1.03 to -0.36], $p < .001$) than did healthy individuals. Sample age and publication year explained a substantial variation in RMSSD, whereas controlling for confounders in statistical analyses explained variation in HF-HRV.

Conclusions

Lower RMSSD and HF-HRV in patients with MUPS versus healthy controls indicates that autonomic nervous system dysregulation, particularly lower parasympathetic activity, may play a role in patients with these conditions. This conclusion may have important implications for the underlying mechanisms and treatment of MUPS and related syndromes.

